

Aanbod cursussen en groepen CJG 2017

Training Methode A en B

Voor kinderen van groep 4 en 5

Doel van het programma is het vergroten van de communicatie- en sociale vaardigheden en welzijn bij kinderen en jongeren. En het voorkomen en/of verminderen van sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Een sociale weerbaarheidstraining is een proces waarin de kinderen / jongeren leren om weerbaarder te worden, grenzen aan te geven en om eigen keuzes te kunnen maken. Voor meer informatie verwijzen wij naar onze folder.

Powerkidzzz

Voor kinderen van groep 6 -7 en 8

Powerkidzzz is een programma voor kinderen van groep 6, 7 en 8.

Dit programma leert kinderen o.a. positief om te gaan met andere kinderen, voor zichzelf op te komen, niet weg te lopen voor lastige situaties en moeilijke situaties aan te pakken.

Voorbeelden die kinderen zelf noemen: ik wil minder verlegen zijn, ik wil voor mezelf opkomen, ik wil vrienden leren maken, ik wil minder bang zijn, wat moet ik doen als ik word gepest, ik wil weerbaarder worden, ik wil wat meer zelfvertrouwen krijgen, ik wil minder ruzie maken. Voor meer informatie verwijzen wij naar onze folder.

Training Rots en water

Voor jongeren in de leeftijd van ± 12 – 16 jaar

In de groep leren wij hoe ze met hun stem, houding, gezichtsuitdrukking, beweging en taal kunnen laten zien wie zij zijn. We laten zien dat gedrag een keuze is, dat er verschillende keuzes mogelijk zijn en dat zij zelf die keuze kunnen maken.

In de training is er veel aandacht voor beweging maar ook voor rust. Rust in het hoofd, dit vraagt oefening om te ontdekken wat je wilt en kunt. Hiermee bouwt de jeugdige zelfvertrouwen op.

Rots: hard en stevig

Ik kan voor mijzelf opkomen.

Ik kan mijzelf verdedigen als het moet

En een rots zegt ook: "ik weet wat ik wil en ik durf voor mijzelf te kiezen".

Water: zacht en soepel

Staat voor vriendschap, elkaar begrijpen, luisteren en respect.

"Als het moet kan ik voor mijzelf opkomen".

Voor meer informatie verwijzen wij naar onze folder.

KIES Groep (Kinderen in echtscheidingsituaties)

Dit is een spel en praatgroep voor kinderen van 7 tot 12 jaar

Spel- en praatgroep KIES. Als ouder wil je dat je kind zo min mogelijk last heeft van een echtscheiding. Maar hoe begeleid je kinderen in deze lastige tijd? Hiervoor is spel- en praatgroep Kinderen In Echtscheiding Situaties (KIES).

Centraal staan vragen als: Snapt het kind de scheiding? Kan het erover praten met papa en mama en hoe ziet het kind de toekomst? Voor meer informatie verwijzen wij naar onze folder.

Oudercursus opvoeden Zo

Voor ouders met kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar

Opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook lastig. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. Misschien heeft u allerlei vragen.

Daarnaast besteden de begeleiders aandacht aan kennis, houding en vaardigheden van de ouders in de omgang met hun kind. U kunt met andere ouders praten over opvoeden en u zult ervaren dat u niet de enige bent die zich soms onzeker voelt als ouder.

Opvoeden, zo! is niet alleen maar een kijk- en praatcursus. Het is ook een doe-cursus. We verwachten dat u het geleerde thuis in de praktijk brengt.

We geven u ook nog wat informatie mee waarin alles nog eens op een rijtje staat. Die kunt u dan op uw gemak thuis nog eens nalezen. Voor meer informatie verwijzen wij naar de folder.

Oudercursus beter omgaan met je Puber

Voor ouders met jongeren in de leeftijd van 12 tot 18 jaar

Een kind tussen ongeveer 12 en 18 jaar wordt een puber genoemd. In deze periode verandert er veel, zowel voor pubers als voor ouders. Niet alleen groeien pubers flink en krijgt hun lichaam mannelijke of vrouwelijke trekken, ze ontwikkelen ook een eigen mening en nemen niet meer alles van hun ouders aan. Ouders zitten met vragen als: mogen pubers zich kleden zoals ze willen? Wat doe je als je puber al jong gaat roken of drinken? Kiezen pubers wel de goede vrienden en vriendinnen? Hoe moet je daar nu mee omgaan? Kun je een puber eigenlijk nog wel iets verbieden? Hoe houd je contact met je puber?

Voor ouders kan het lastig zijn om met deze vragen om te gaan en daarin hun eigen rol te bepalen. Deze cursus is dan ook bedoeld om ouders van pubers een steuntje in de rug te geven.

Contactpersoon over het trainingsaanbod:

Voor inhoudelijke vragen over de cursus en trainingen kunt u contact opnemen met:

José Hofmans

E-mail: j.hofmans@cjglandvancuijk.nl

Telefoon : 06-53436322

Voor vragen over de wachtlijst/start van trainingen kunt u contact opnemen met:

Secretariaat CJG Land van Cuijk via e-mail: secretariaat@cjglandvancuijk.nl