

Sociom | Zin: iets voor jou?

De vrijwilligers van Sociom|Zin voeren individuele gesprekken én leiden groepsactiviteiten. Deze zijn voor iedere zelfstandig wonende inwoner van het Land van Cuijk toegankelijk.

Heb je interesse om deel te nemen aan een activiteit? Neem contact op met Sociom|Zin.

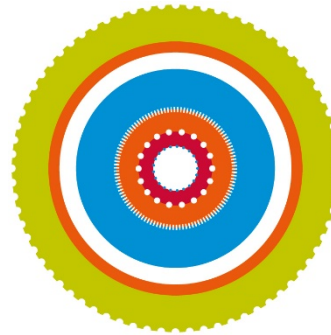
Als vrijwilliger aan de slag voor Sociom|Zin? Informeer naar de mogelijkheden!

Sociom | Zin
T 0485 – 700500

Versie: 2019



Centraal kantoor: Zwaanstraat 7, 5431 BP Cuijk
T 0485 700 500 info@sociom.nl
www.sociom.nl



Sociom | Zin *Van Betekenis!*



**Zinvolle activiteiten in
het Land van Cuijk**

Activiteiten

Individueel gesprek

Een vrijwilliger van Sociom|Zin komt periodiek bij je langs voor een verbindend en zinvol gesprek, bijvoorbeeld als je je eenzaam voelt of veel (hebt) mee(ge)maakt.

Zin in jouw levensverhaal?

Een betrokken vrijwilliger die goed kan schrijven, tekent jouw levensverhaal op. Na ongeveer een jaar ligt er een echt boek!



Filmgroepen in Boxmeer, Cuijk en Sint Anthonis

Vijf tot acht keer per jaar kun je naar een speciaal geselecteerde film die raakt en tot nadenken aanzet. Na de film vindt een gesprek over het thema plaats.

Leesgroepen Boxmeer en Cuijk

Je maakt deel uit van een vaste groep leesliefhebbers. Onder leiding van een vrijwilliger, bespreek je met de groep een boek. De groep komt maandelijks bij elkaar.

Zin in Wandelen, Boxmeer en Cuijk

Houd je zowel van wandelen als van een goed gesprek? Dan is 'Zin in Wandelen' voor jou een mooie activiteit. De vrijwilligers selecteren de route en het gespreksthema.

Lezingen

Regelmatig kun je aansluiten bij lezingen die georganiseerd worden door de vrijwilligers van Sociom|Zin. Aankondigingen lees je in de lokale media en op de website.

Gespreksgroepen Pakhuis Cuijk

Je maakt deel uit van een vaste gespreksgroep, op maandag of op dinsdag. Maandelijks ga je met de groep onder leiding van een vrijwilliger in gesprek over een zelf gekozen thema.

Koffie uurtje Hof van Cuijk

Zin in een wekelijkse ontmoeting met andere senioren? Koffie uurtje Hof van Cuijk is op iedere vrijdagochtend. Een vrijwilliger is als verbinder en luisterend oor aanwezig.

Gespreksgroep Tante Sjaan

Kom je naar dagopvang Tante Sjaan (Sint Anthonis) of behoort je tot de doelgroep van Tante Sjaan (senioren en mensen met een beperking)? Dan spreekt de gespreksgroep op donderdagochtend (om de week) jou wellicht ook aan!

Er op uit op Zondag, Cuijk

Als je graag een verdiepend gesprek voert met andere senioren, dan kun je aansluiten bij Er op uit op Zondag. Om de week begeleiden twee gastvrouwen of –heren deze groep.



Gastvrouw Sociom|Zin actief voor Er op Uit op Zondag